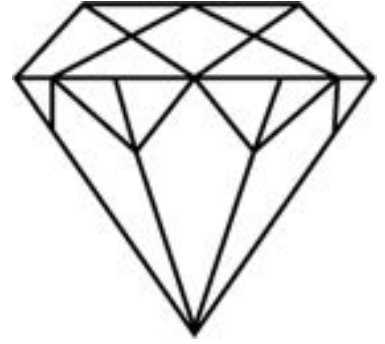
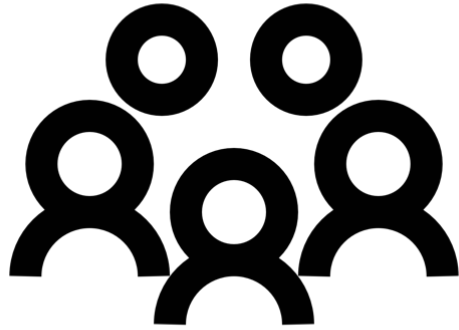


A photograph of a man with glasses and a white t-shirt leaning forward to shake hands with a young boy in an orange t-shirt. The background is dark. An orange banner with white text is overlaid on the image.

Pašprezentācija









**Presītes vingrinājumus es sāku skaitīt
tikai, kad sāk sāpēt, jo tikai tas skaitās.**

Muhameds Ali

RunasKursi.lv

nākamais līmenis

... jo tikai tas skaitās.

Oskars Priede

**Nekāda teorija, tikai treniņa
poligons ar grūtiem apstākļiem**







Grūtības:

- vides maiņa
- satura maiņa
- tehnikas problēmas
- uzmanības novērsēji
- mērķauditorijas maiņa
- klausītāju uzmanības pakāpju maiņas

RunasKursi.lv

nākamais līmenis

- Pārlicinoša pašprezentācija
- Spēcīgs ievads
- *Storytelling*
- Analogijas un relatīvisms
- Trāpīgas metaforas
- Lakoniskums un efektivitāte
- Runāšana klausītāju valodā
- Uzmanības noturēšana, iesaistīšana
- Humors
- Vieglums prezentācijā

Nosacījumi:

- pieejams tikai 1. līmeņa absolventiem
- 3 nodarbības, katra 3h
- max 8 dalībnieki grupā
- EUR 160 + PVN / pers.

